





Nutrition Plan: ES254

Primary Non Halal Week 1

**Legend**

-  Contains
-  May Contain
-  Does Not Contain
-  No Information

**Carbohydrate Count**

**Celery**

**Cereals containing Gluten**

**Crustaceans**

**Eggs**

**Fish**

**Lupin**

**Milk**

**Molluscs**

**Mustard**

**Nuts**

**Peanuts**

**Sesame**

**Soya**

**Sulphur Dioxide and Sulphites**

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
Daily	Jacket Potato with Baked Beans	R10365	R10365	350.00	59.40g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Daily	Jacket Potato with Cheese	R02010	R02010	350.00	52.75g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Daily	Jacket Potato with Tuna Mayonnaise	R02013	R02013	350.00	52.54g	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Daily	Primary Fruit Salad 150ml Pot 24	R09509	R09509	110.53	8.83g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Daily	Wibble Orange Jelly Primary 24	R10370	R10370	121.00	0.94g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Daily	Wibble Raspberry Jelly Primary 24	R10371	R10371	121.00	0.94g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Daily	Wibble Strawberry Jelly Primary 24	R10369	R10369	121.00	0.94g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
M/W/F	Cheese Pasta	R09238	R09238	299.96	81.20g	○	●	○	○	○	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○
T/T	Tomato & Veg Pasta	R09835	R09788, R09835	297.35	81.94g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Monday	Cheese & Tomato Pizza & Baked Wedg	R07408	R07408	155.17	38.59g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Monday	Creamy Tomato & Salmon Pasta	R09648	R09648	319.58	55.60g	○	●	○	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Monday	Garden Peas	R03607	R03607	60.00	6.60g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Monday	Strawberry Mousse SEN	R09954	R09954	52.50	1.23g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Tuesday	Beef Lasagne	R08908	R08908	235.03	30.71g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Tuesday	Italian Roasted Vegetables 25	R09720	R09720	59.00	3.39g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Tuesday	Original Flapjack	R09799	R09799	57.23	31.14g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Tuesday	Vegetarian Lasagna	R09781	R09781	274.28	29.62g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan with Carbohydrates and Allergens

IFGPlee

Nutrition Plan: ES254

Primary Non Halal Week 1

**Legend**

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- \* No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Allergens																	
						Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites				
Wednesd	Carrot, Broccoli & Courgette 25	R10296	R10296	57.00	3.41g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Wednesd	Macaroni Cheese	R08869	R08869	262.89	62.05g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Wednesd	Roast Gammon, Roast potatoes, Gravy	R10367	R10367	206.12	17.45g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Wednesd	Wibble Raspberry Jelly & Mandarins 25	R10390	R10390	146.67	6.21g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Thursday	Apple & Choc Sponge	R09833	R09833	86.89	27.75g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Thursday	Chickpea & Squash Tagine 25	R10382	R05343, R10382	319.01	42.45g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Thursday	Spanish Chicken & tomato rice 25	R10297	R10297	267.71	43.66g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Thursday	Tomato & Pepper Salad 25	R10298	R10298	52.25	3.28g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Friday	Baked Beans	R03609	R03609	58.80	9.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Friday	Fish Fingers & Chips	R03551	R03551	194.98	41.75g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Friday	Vegan Lemon Shortbread	R09834	R09834	54.10	26.24g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Friday	Vegan Vegetable Nuggets & Chips	R08732	R08732	173.25	36.25g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○